

餵食器具的清潔與消毒

保證所有物品乾淨清潔

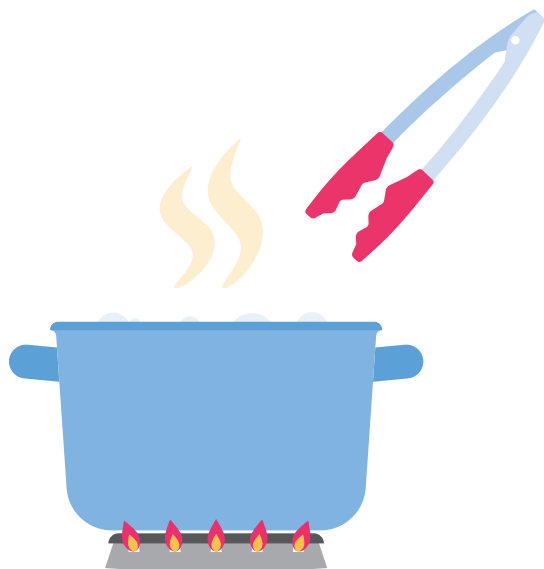
所有您用來給寶寶餵食的器具都必須保持乾淨。

奶泵應根據製造商的說明進行清潔。其他所有東西——包括奶嘴、墊圈、瓶蓋、碗碟、量杯、開罐器、存放容器和鉗子——都可以輕鬆地在廚房中進行清潔和消毒。



您知道嗎

不建議使用洗碗機對嬰兒餵養器具進行消毒。



具體步驟

清潔和消毒嬰兒餵養器具

首先，清潔所有物品：

1. 用肥皂和溫水洗手。
2. 用乾淨的抹布、肥皂和溫水清洗水槽。
3. 將1茶匙（5毫升）漂白劑與3杯（750毫升）水混合在做好標記的噴霧瓶中，對檯面進行消毒。噴灑在檯面上並用乾淨的毛巾擦拭。
4. 在水槽中注入熱肥皂水。
5. 清洗所有嬰兒餵養器具。
6. 用乾淨的瓶刷刷洗容器和奶嘴的內部。
7. 用熱水沖洗所有物品，然後將它們放在乾淨的毛巾上。

然後，消毒所有物品：

1. 將大鍋裝滿水。放入乾淨的物品。確保所有物品都被水覆蓋，中間沒有空氣。
2. 將水煮沸。不要蓋蓋子，繼續讓其沸騰2分鐘。
3. 取出鉗子。待其冷卻，用它將其他物品夾出。
4. 將所有物品放在乾淨的毛巾上。
5. 一旦晾乾，及時使用。或將它們存放在乾淨的塑料袋中，或放在乾淨且乾燥的毛巾上並用另一塊乾淨毛巾覆蓋。

如果您使用市售的消毒設備或滅菌器，請遵循製造商的使用說明。