

35歲以後懷孕



您知道嗎

年齡並不是影響孕期健康的最關鍵因素。任何年齡的懷孕人士，都應注意健康飲食，保持健身習慣，並接受良好的醫療護理。

屆滿35歲的懷孕人士，可能會面臨更多風險，其中包括：

- 寶寶出生時患有唐氏綜合症或18-三體綜合症等遺傳疾病
- 糖尿病或高血壓等併發症
- 剖宮產
- 流產

遺傳病

基因篩查

所有女性——無論其年齡和家族病史——都可能產下患唐氏綜合症、脊柱裂等遺傳疾病的寶寶。您可以選擇進行產前遺傳學基因篩查，瞭解寶寶罹患這些疾病的風險是否高於常人。篩查雖無法給出明確的診斷，但可以幫助您決定是否進行後續診斷測試。

產前篩查項目的種類豐富，包括各項血液檢查和超聲波檢查。您選擇篩查項目時，應依據自身病史和妊娠階段來決定。醫療服務計畫（MSP）可支付部分篩查項目的費用；您也可選擇自行支付私人診所的檢查費用。

如果您考慮接受篩查，請儘早與您的醫生或助產士溝通，瞭解有哪些項目可供選擇。

診斷測試

符合以下情況者，可考慮接受進一步診斷測試：屆滿40歲，產前基因篩查結果顯示寶寶患某些疾病的風險更高，或是您有某些遺傳病的家族史，希望借助檢測予以鑑定。與篩查測試不同，診斷測試的準確性為100%。

羊膜穿刺術（妊娠15週之後皆可進行）是通過腹部穿刺，用針頭吸取少量羊水。

絨毛取樣術（CVS）（妊娠11至13週間進行）是通過陰道或腹部進行少量胎盤組織的取樣。

羊膜穿刺術和絨毛取樣術都有小概率會導致流產。

是否接受篩查檢測和診斷檢測，最終決定權在您。考慮您是否必須瞭解寶寶是否有遺傳病，以及一旦知道後該如何處理。請瀏覽 bcprenatalscreening.ca 和 bcwomens.ca 網站，獲取更多資訊。



重點提要

篩查測試可以告訴您寶寶患某種遺傳病的可能性是否更高。

診斷測試能準確判斷寶寶是否患有遺傳病症。



故事分享

得知產前基因篩查結果異常，我們都慌了。但後來發現我算錯了日期，當時我已懷孕19週，我算成了17週，因此檢測結果其實在正常範圍之內。那幾天確實很煎熬。

醫學併發症

妊娠期糖尿病通常可以透過遵循糖尿病飲食和規律的日常鍛煉來控制，但有些人可能需要注射胰島素。妊娠期糖尿病通常在分娩後消失，但會增加您將來罹患糖尿病的風險。

第一孕期內出現陰道少量出血，通常都不會有太大問題。但第二或第三孕期時，陰道出血須嚴肅對待。孕期任何時候發生陰道出血，請立即致電您的醫護人員。

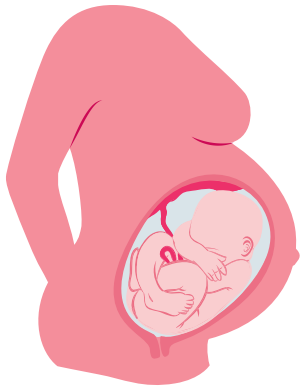
前置胎盤是指胎盤覆蓋住了部分子宮頸口。如出現前置胎盤，您需要接受剖宮產。

每100名懷孕人士中就有7人受高血壓困擾。如果您的手或臉突然迅速腫脹、體重快速增加、頭痛、視力模糊、眼前出現斑點或眼冒金星、腹部疼痛，請立即聯繫您的家庭醫生，或致電8-1-1與HealthLink BC聯繫。

胎膜早破是指包裹羊水的羊膜囊提前破開。如果您提前破水，請聯繫醫護人員。請留意羊水的顏色和數量。就診前，請不要坐浴、性交或使用衛生棉條。

如果您的血型是Rh陰性，而寶寶是Rh陽性，則可能會出現由Rh因子導致的血型問題。如果您與寶寶的血液在懷孕或分娩過程中混合，您可能會生成抗體，從而傷害您的下一個孩子。為避免這一情況發生，您在以下時間均會接受Rh免疫球蛋白注射：懷孕滿28週、羊膜穿刺術後、任何程度的陰道出血後、流產或妊娠終止後、分娩後。

臀位是指胎兒處於臀部或腿部朝下、而不是正常的頭部朝下的體位。隨著產期鄰近，醫生也許能夠運用手法隔著您的腹部糾正胎兒體位。如果無法徒手糾正，您將與專科醫生會面，討論臀位分娩可能發生的問題，並決定是進行陰道臀位分娩還是剖宮產。



甚麼是HELLP綜合症？

HELLP是一種與高血壓相關的罕見但非常嚴重的肝功能失調。如果您出現腹部右上區域疼痛的情況，請去急診室。



緊急醫療狀況

如果孕期發生任何以下情況，請立即前往醫院，或撥打9-1-1：

- 視力模糊，或持續惡化且用藥無法緩解的劇烈頭痛
- 腹部疼痛或壓痛，尤其是腹部右上區域，或同時內褲上有血跡
- 24小時體重增加等於或大於1公斤（2磅）
- 痙攣抽搐

如果您懷孕20至37週，並出現以下情況，請立即撥打9-1-1：

- 陰道大量出血
- 腹部劇烈疼痛

如果您懷孕已滿24週，陰道中有液體湧出，且您懷疑臍帶凸入陰道中，請撥打9-1-1。立即俯身跪地，同時雙手撐地，將臀部抬高，超過頭部高度。這樣的體位能減輕臍帶受到的壓力，直至急救人員給予妥善救治。



尋求護理

如果您有以下情況，請立即向醫護人員求診，或撥打8-1-1與HealthLink BC聯繫：

- 與患有德國麻疹（風疹）的人有過接觸
- 不明原因起皮疹
- 全身搔癢，並可能伴有尿色變深、糞便發白、皮膚變黃、眼白變黃等症狀
- 突然異常口渴
- 異常虛弱
- 未見好轉的發熱或咳嗽
- 頻繁嘔吐，無法進水
- 陰道出血（可能伴有痛感）、痙攣或發熱
- 經由陰道排出身體組織
- 小便時有灼痛感、尿意頻繁、小便渾濁、帶血、或有異味
- 陰道分泌物比平時多，或帶有顏色、呈泡沫狀、引起瘙癢或不適
- 如廁後，陰道中仍湧出水狀液體
- 胎動在原本較頻繁的時間段裡有所減少
- 視野變暗或視力變模糊
- 不斷哭泣，或總是對懷孕或寶寶護理有消極的想法
- 劇烈頭痛
- 腳、手或臉浮腫
- 有早產的跡象
(見分娩時的特殊問題)