

مراقبت از نوزاد ایجاد احساس وابستگی



احساس وابستگی چیست؟

رابطه نزدیک بین نوزاد و کسانی که از او مراقبت می‌کنند. این رابطه در سال‌های ابتدایی زندگی فرزند شما شکل می‌گیرد. هر بار به فرزندتان عشق، توجه و رفتار یکسان نشان بدهید، این رابطه قوی‌تر می‌شود.

احساس وابستگی کلید ارتقاء سلامت فرزند شما در طول عمرش خواهد بود. این کار به کودکان نشان می‌دهد که امن است و دوستش دارید. با رشد نوزاد، به او کمک می‌کند سلامت عاطفی و روانی خوبی داشته باشد، رابطه‌هایی پایدار ایجاد کند و برای کاوش در جهان اطراف، از اعتماد به نفس کافی برخوردار باشد.

هر بار که به شکلی گرم و یکنواخت به نیازهای فرزندتان پاسخ بدهید، احساس وابستگی او شکل می‌گیرد. برای مثال، اگر هر بار که نوزادتان گریه کرد او را در آغوش بگیرید، نشان می‌دهید که می‌تواند برای رسیدن به آرامش به شما تکیه کند.

در قسمت **رشد مغزی** می‌توانید اطلاعات بیشتری درباره نحوه ارتقاء سلامت نوزاد از طریق ارائه پاسخ‌های گرم و یکنواخت دریافت کنید.

آیا می‌دانستید ?

اگرچه معمولاً نوزادان وابستگی شدیدی به والدینشان دارند، اما ممکن است به بعضی افراد بزرگسال دیگر، مانند پدربزرگ و مادربزرگ و پرستاران مراکز مراقبتی هم به شکل سالم وابسته شوند. اگر فرزندتان با دیگران صمیمی شود، به معنی ضعیف بودن رابطه‌اش با شما نیست.

چطور باید با فرزندتان رابطه‌ای سالم ایجاد کنید ?

- گوش بدهید، ببینید و سعی کنید متوجه شوید چطور می‌خواهد نیازهایش را به شما انتقال بدهد.
- با عشق و محبت به نیازهای او پاسخ بدهید.
- تا حد امکان سریع به نیازهای او پاسخ بدهید.
- به شکلی یکنواخت به نیازهای او پاسخ بدهید.
- به طور مکرر نوزادتان را بغل کنید، لبخند بزنید و با او صحبت کنید.

آیا می‌دانستید ?

تماس پوست به پوست روشی عالی برای ایجاد ارتباط عاطفی با فرزندتان است. این کار به او آرامش می‌دهد و حتی تغذیه با شیر مادر را هم آسان‌تر می‌کند.